



ITÄ-UUDENMAAN URHEILUAKATEMIA
IDROTTSKADEMIN I ÖSTRA NYLAND

Itä-Uudenmaan Urheiluakatemia
TOIMINTAKERTOMUS 2016

URHEILUAKATEMIAN ALKUVAIHEET

Porvoon alueen urheiluseurat kokoontuivat keväällä 2016 yhdessä kaupungin liikuntatoimen kanssa pohtimaan alueellisen urheiluakatemia perustamista. Keskustelujen pohjalta Itä-Uudenmaan Urheiluakatemia perustettiin 3.10.2016.

Yhdistyksen hallitukseen valittiin

Esa Mäki-Tulokas (pj)

Gina Rask

Mikael Forslund

Peter Storgård

Gunilla Träskelin

Timo Kareinen

Akatemian keskeisenä toimenkuvana on kansalliselle tai kansainväliselle huipulle tähtäävien urheilijoiden päivittäisvalmennuksen tukeminen ja opiskelujen joustava yhteensovittaminen. Tavoitteena on antaa tavoitteellisesti harjoittelevalle nuorelle mahdollisuus hoitaa sekä oma valmentautuminen, että opiskelu mahdollisimman laadukkaasti oppilaitoksesta valmistumiseen asti.

Urheiluakatemia yhteistyökumppaneiksi lähtivät lähes kaikki alueen toisen asteen oppilaitokset:

Borgå Gymnasium

Haaga - Helia ammattikorkeakoulu

Östra Nylands yrkeinstitut Inveon

Porvoo International College / Point College

Yrkeinstitut Prakticum

Linnankosken lukio

Askolan lukio

Porvoon ammattiopisto / Amisto

Itä-Uudenmaan Oppisopimuskeskus

Porvoon kaupunki osallistui aktiivisesti Urheiluakatemia syntyyn lupaamalla tarvittavat harjoitustilat akatemian käyttöön ilmaiseksi. Lisäksi akatemian toimistolle löytyi tilat kaupungin liikuntatoimen yhteydestä.

Varsinainen toiminta käynnistyi 17.10.2016, kun akatemian koordinaattoriksi valittu Tommy Ekblom aloitti tehtävänsä puolipäiväisenä työntekijänä.

VALMENNUS

Urheiluakatemiaan haku käynnistyi heti toiminnan alettua. Se tapahtui sähköisesti akatemian nettisivuilla olleen hakemuskaavakkeen kautta. Syyslukukauden aikana aamuvalmennukseen hakeutui yhteensä 43 urheilijaa 12 eri lajista. Ensimmäiset valmennusryhmät pääsivät aloittamaan harjoituksensa marraskuun alussa.

Harjoituksia pidettiin keskiviikko- ja perjantaiamuisin pääsääntöisesti klo 8.00 – 9.15. Uimarit hyppäsivät altaaseen jo hieman aikaisemmin. Valmennuksen suunnittelusta ja toteutuksesta vastasivat seurojen valmentajat.

- Käsipallo (Porvoon Urheiluhalli), valmentaja Christian Lindblad
- Salibandy (Aurotahalli), valmentajat Jukka Kouvalainen, Risto Lall, Sauli Hynynen
- Uinti (Uimahalli), valmentaja Patrick Björk
- Jääkiekko (Jäähalli) valmentaja Teemu Karppinen

- Triathlon (Uimahalli), valmentaja Magnus Lönnqvist
- Suunnistus (Urheiluhalli), valmentaja Elli Virta
- Yleisvalmennus Kokonhallilla oman valmennusohjelman mukaan

Kesken lukuvuoden alkaneesta toiminnasta huolimatta valmennustoiminta lähti vauhdikkaasti liikkeelle. Etenkin salibandy ja käsipallo saivat rakennettua hyvän kokoiset valmennusryhmät aamuvalmennukseen.

LAJIT JA URHEILIJAMÄÄRÄT JOULUKUUN LOPUSSA 2016

Jalkapallo	2
Jääkiekko	2
Jääpallo	1
Kenttäratsastus	1
Käsipallo	8
Salibandy	15
Suunnistus	3
Thainyrkkeily	1
Uinti	3
Yleisurheilu	4
Miekkailu	1
Lentopallo	2
yhteensä	43

Jakauma oppilaitoksittain:

Borgå Gymnasium	16
Linnankosken lukio	14
Point College	7
Askolan lukio	4
Amisto	2

VIESTINTÄ

Akatemian perustaminen sai hyvin näkyvyyttä paikallislehdissä. Suurempi avausinfo pidettiin 10.10.2016 Linnankosken lukiossa. Paikalla oli suuri joukko akatemiasta kiinnostuneita urheilijoita, heidän vanhempiaan ja yhteistyöstä kiinnostuneita tukipalvelujen tuottajia.

Toiminnan alettua koordinaattori kiersi tapaamassa paikallisten urheiluseurojen johtohenkilöitä ja valmennuspäälliköitä esitellen akatemian tavoitteita.

Oppilaitosten rehtoreiden ja akatemian yhdyshenkilöiden kanssa käytiin hyvässä yhteisymmärryksessä neuvotteluja yhteistyön muodoista.

Akatemiaan liittyneiden urheilijoiden kanssa koordinaattori kävi kehityskeskusteluja, joiden tarkoituksena oli kartoittaa urheilijoiden ajatuksia omasta urheilija- ja opiskelupolusta.

Akatemian nettisivuilta löytyi vielä niukasti tietoa, mutta kuitenkin se olennaisin eli hakukaavake akatemian jäseneksi. Nettisivujen kehitystyö jäi vielä odottamaan vuoden 2017 alkua.

TUKIPALVELUT

Aloitussyksyn yhtenä tärkeimpänä tehtävänä oli rakentaa laadukas tukiverkosto tukemaan akatemiaurheilijoiden valmentautumista. Yhteistyösopimukset tehtiin ravitsemuksen, henkisen valmennuksen, lihashuollon ja lääkäripalvelujen kanssa. Käytäntöön asti ei näitä palveluja vielä ehditty tuottamaan.